113年臺南市市長盃有氧體操錦標賽暨邀請賽

1. 依據文號：中華民國 113 年 1 月 8 日南市體競字第1121674321字號辦理。
2. 活動目的：推展有氧體操運動，進行全臺各地選手之技術交流，進而提昇本市選手技術

水準，增廣見聞。

1. 主辦單位：臺南市政府、社團法人臺南市體育總會
2. 承辦單位：臺南市體育總會體操委員會

五、協辦單位：臺南市東區復興國民小學、臺南市立復興國民中學、臺南市私立長榮高級中學

六、比賽時間及地點：

（一）時間：民國113年10月26日至27日（星期六～日），共計二天。

（二）地點：臺南市立復興國民中學—復興館（臺南市東區裕文路62號）

七、報名辦法：

1. 報名時間與方式：即日起至113 年10月4日（星期五）下午5時止，採線上報名，如有疑問請洽郭筑菱老師0911-620873。

（二）參賽資格：

1. 代表學校參賽之運動員，以各校正式核准113學年度學籍之在學學生為主，惟每名選手僅能代表一單位、一組別（團體項目報名時，請在單位名稱後加上英文編號，以利區分）。幼兒園（含）以下選手均報名國小低年級組。
2. 參賽選手若為在學學生，報到時須繳交在學證明書（附照片，加註出生年月日） 或學生證正反面影本；尚未入學者，須提交戶口名簿或健保卡影本證明，以便備查。
3. 各組個人項目及團體項目可兼報，惟不得跨組報名。
4. 代表縣、市體育（總）會或委員（協）會，或非以學校單位報名之選手，應報名高中以上組。
5. 有氧舞蹈、有氧階梯（年齡不限）：以學校單位報名之選手，須為同校在學學生，不限年級/年齡。以縣、市體育（總）會或委員（協）會，或非以學校單位報名之選手，不限同校/年級/年齡。
6. 若逾期報名，則延遲一天每名選手加收300元，延遲二天每名選手加收500元，延遲三天以上，每名選手加收800元並列為表演賽，不列入參賽成績。

（三）保險：於比賽期間，大會已進行活動場地保險，各單位亦可自行保險。

（四）報名費：請於單位報到時繳交，否則視同未報名論。

1. 個人競賽：每人新台幣500元。
2. 團體競賽：混雙每組新台幣600元，三人每組新台幣900元，五人每組新台幣1200元，有氧舞蹈每組1500元，有氧階梯每組1500元。

（五）報名人/組數及參賽項目限制：

1. 高中社會組：個人競賽－男單、女單。
2. 國中組：個人競賽－男單、女單。

團體競賽－混雙組、三人組、五人組。

1. 國小高年級組：個人競賽－男單、女單。

　團體競賽－混雙組、三人組、五人組。

1. 國小中年級組：個人競賽－男單、女單。

　團體競賽－混雙組（可二男或二女）、三人組、五人組。

1. 國小低年級組：個人競賽－男單、女單。

　團體競賽－混雙組（可二男或二女）、三人組、五人組。

1. 一般組（年齡不限）：團體競賽－有氧舞蹈（可6-8人）、有氧階梯（可6-8人）。

（六）隊職員人數：

1. 領隊：各單位至多一人。
2. 管理：各組各單位至多一人。
3. 教練：各組各單位至多兩人。
4. 抽籤：各組出場序於113年10月7日（星期一）下午3時，假臺南市東區復興國民小學，由大會統一抽籤決定之，不得有異議。

八、比賽規則：採用 2022 至 2024 年 FIG 之有氧體操評分規則評分。

1. 組別及項目：

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 組別 | 個人競賽項目 | 團體競賽項目 | 規則依據 |
| 高中社會組 | 男單、女單 | － | FIG 2022 ~ 2024  成人組比賽規定 |
| 國中組 | 男單、女單 | 混雙組、三人組、五人組 | FIG 2022 ~ 2024  年齡組（12 ~ 14歲組）比賽規定 |
| 國小高年級組 | 男單、女單 | 混雙組、三人組、五人組 |
| 國小中年級組 | 男單、女單 | 混雙組（可二男或二女）  三人組、五人組 | FIG 2022 ~ 2024  國家預備組（9 ~ 11歲組）比賽規定 |
| 國小低年級組 | 男單、女單 | 混雙組（可二男或二女）  三人組、五人組 |
| 一般組  （年齡不限） | － | 有氧舞蹈 | FIG 2022 ~ 2024有氧舞蹈比賽規定  每組6-8人（男子/女子/男女混合）  成套時間：1分10秒至1分30秒 |
| 有氧階梯 | FIG 2022 ~ 2024有氧階梯比賽規定  每組6-8人（男子/女子/男女混合）  成套時間：1分25秒（± 5秒） |

1. 有氧舞蹈特殊規定：

|  |  |
| --- | --- |
| 組別 | 一般組（年齡不限） |
| 成套時間 | 1分10秒至1分30秒 |
| 技巧連結 | 成套中最多出現3次 |
| 1. 單個技巧動作的數量不限制。 2. 一串技巧連結最多2個技巧動作，且必須同時展示相同或不同的技巧連結。 3. 若依次或不同時間展示相同或不同的技巧連結，則將計為2次技巧連結或更多。 4. 例如：   ● 側翻內轉 + 後手翻 + 空翻 = 扣分  ● 側翻內轉 + 空翻 = 不扣分 |
| 舞蹈內容 | 1. 舞蹈操化動作有別於一般操化單元，呈現應該更加自由，就像舞蹈動作一樣可以運用整個身體、頭部。這些動作不能做的像機器人的運動。 2. 成套中，必須展現至少6個舞蹈操化單元（不含第二風格）。 |
| 第二風格 | 成套動作中，須包含32-64拍的第二風格（允許任何風格的舞蹈）動作，該部分動作必須要區別於其他的創編內容。 |
| 動力性協作 | 成套動作中至少出現3次 |
| 違例動作 | 1. 不可以高於2個人站立時垂直高度的疊加。 2. 2022-2024 有氧體操評分規則中列舉的違例動作。 |

1. 有氧階梯特殊規定：

|  |  |
| --- | --- |
| 組別 | 一般組（年齡不限） |
| 成套時間 | 1分25秒（±5秒） |
| 階梯內容 | 1. 所有運動員須同時在踏板上（移動/不移動）完成8拍，才能算一個階梯操化單元。 2. 成套中，所有運動員須同時在踏板上（不移動/不變換踏板），完成連續3個8拍的階梯操化。 3. 成套中，必須展現至少9個階梯操化單元（含連續3個8拍的階梯操化）。 |
| 動力性協作 | 成套動作中最多出現3次 |
| 違例動作 | 1. 除了最後的造型以外，在成套動作中堆疊踏板。 2. 拋接踏板（扔至空中）。 3. 粗暴處理踏板（踢/扔向隊友/空中）。 4. 出現任何難度動作/技巧動作。 5. 從一個踏板跳向另一個踏板 6. 不可以高於2個人站立時垂直高度的疊加。 7. 2022-2024 有氧體操評分規則中列舉的違例動作。 |

九、名次評定與獎勵：

1. 個人競賽：各組各單位最多錄取兩名，各組選手各項目之得分最高者為第一名，次之者為第二名，餘依此類推。各組錄取前八名，頒發獎狀，前三名並頒發獎牌。
2. 團體競賽：各組各單位最多錄取兩名，各組選手各項目之得分最高者為第一名，次之者為第二名，餘依此類推。各組錄取前八名，頒發獎狀，前三名並頒發獎牌。
3. 個人（男單、女單）及團體（混雙組、三人組、五人組、有氧舞蹈、有氧階梯）獎，依實際參賽人（隊）數，按下列名額錄取頒發獎項：
4. 參賽隊（人）數 3 個：各組錄取前 1 名。
5. 參賽隊（人）數 4 個：各組錄取前 2 名。
6. 參賽隊（人）數 5 個：各組錄取前 3 名。
7. 參賽隊（人）數 6 個：各組錄取前 4 名。
8. 參賽隊（人）數 7 個：各組錄取前 5 名。
9. 參賽隊（人）數 8 個：各組錄取前 6 名。
10. 參賽隊（人）數 9 個：各組錄取前 7 名。
11. 參賽隊（人）數 10 個以上：各組錄取前 8 名。
12. 實際參賽隊（人）數僅 1 至 2 個者，不辦理該項比賽或列為表演賽。
13. 得分相同時，依次參照以下標準進行排名：
14. 執行最高分
15. 藝術最高分
16. 難度最高分

如果分數依然相同，則名次並列。

十、單位報到與技術、裁判會議：

1. 報到：民國113年10月26日（星期六）下午2點至3點，於臺南市立復興國民中學—復興館辦理報到，同時繳交報名費、在學證明或學生證影本、音樂電子檔。

（請自行設定音樂檔名為【出場序-參賽組別-單位-姓名-項目】）

1. 技術會議：民國113年10月26日（星期六）下午3點，於臺南市立復興國民中學—復興館舉行。
2. 裁判會議：民國113年10月26日（星期六）下午4點，於臺南市立復興國民中學—復興館舉行。

（四）技術會議後，不得更改選手名單，否則取消該名選手比賽資格。

十一、本競賽規程依據中華民國 113 年 1 月 8 日南市體競字第1121674321字號函核備後實施，修正時亦同。