

# 113年臺南市市長盃全國空手道錦標賽

## 競賽規程

- 一、依據：中華民國113年1月8日南市體競字第1121674321號
- 二、活動目的：為推廣國內空手道運動，提高運動競技水準，培育市籍裁判、教練及優秀運動員。
- 三、指導單位：中華民國空手道協會
- 四、主辦單位：臺南市政府、臺南市體育總會
- 五、承辦單位：臺南市體育總會空手道委員會
- 六、協辦單位：臺南市安平國中、臺南市空手道協會
- 七、比賽日期：113年10月13日(星期日)
- 八、比賽地點：臺南市安平國中安平館(地址：安平區慶平路687號)
- 九、參賽資格：
  - (一)依參賽組別必須取得取得中華民國空手道協會或內政部核准立案之空手道社團(段.級)證書。
  - (二)參賽組別資格：甲組初段以上、乙組三級以上、丙組四~六級、丁組七級以下。
  - (三)社會組：依年齡再區分為青年組 29 歲以下、成人組 30歲~39歲、青壯年組 40~49 歲、壯年組 50-59 歲、長青組 60 歲以上。
- 十、報名辦法：
  - (一)日期：即日起至113年9月27日(星期五)17:00止。以電郵收件為準。
  - (二)地址：臺南市北區和緯路三段358號/聯絡電話：(如下)  
陳志桔主委：0925-573-763      林建宏總幹事：0936-430-417
  - (三)程序：一律以電郵傳寄報名表至本會完成報名(收件後，回訊通知)。  
報名 E-mail：[tnkt2020@gmail.com](mailto:tnkt2020@gmail.com)
  - (四)人數：各單位(校/館)，個人賽/每組3人以上；各組未達3人或二單位以上，該組取消競賽。
  - (五)報名費：(匯款時請註名“報名單位”、轉帳時請註名“帳號末4碼”)
    - 1.個人項目每人/每項為新臺幣500元，團體形每組新臺幣1200元。
    - 2..匯款帳號：戶名：陳志桔  
銀行：(009)彰化銀行/北台南分行  
帳號：9561-50-081843-00
- 十一、分組項目：
  - (一)項目組別：(詳附表一：分組項目表)
    - 1.形比賽：個人形、親子形及團體形。
    - 2.對打比賽：個人對打(自由對打、自由一招、基本一招及基本三招)。

## (二) 約束對打規定：

### 1. 自由一招規定：

- ◎自由一招所有技術不得觸擊，第1次違反者判處CHUI(注意)，第2次判處HANSOKU(犯規)；嚴重觸擊者直接判處HANSOKU(犯規)。
- ◎自由一招須運用後手後腳攻擊，第1次違反者，判處CHUI(注意)，第2次違反者，判處HANSOKU(犯規)。
- ◎自由一招觸擊注意與前手前腳攻擊注意合併累計。

### 2. 基本一招規定：

- ◎攻擊者一律以右腳後退開始，以右邊開始前進攻擊。
- ◎基本一招所有技術不得觸擊，第1次違反者判處CHUI(注意)，第2次判處HANSOKU(犯規)；嚴重觸擊者直接判處HANSOKU(犯規)。
- ◎觸擊犯規與連續技術犯規合併累計。

### 3. 基本三招規定：

- ◎攻擊者一律以右腳後退開始，以右邊開始前進攻擊。
- ◎攻擊者完成攻擊動作後，原地保持戰鬥姿勢，等待對手完成反擊。
- ◎攻擊者或反擊者不可觸擊對手，第1次違反者判處CHUI(注意)，第2次判處HANSOKU(犯規)；嚴重觸擊者直接判處HANSOKU(犯規)。

## (三) 團體形規定：

1. 親子團體形競賽各組預、複賽：自選形，隔場可重複。
2. 團體形競賽各組預、複賽：由WKF最新競賽規則「形的官方列表(102)」自選，不可重複。

## (四) 個人形規定：

1. 社會組、大專組、高中甲組、國中甲組比賽預賽、複賽：由WKF最新競賽規則「形的官方列表(102)」自選，不可重複。
2. 國小甲組比賽預賽、複賽：平安初段至鐵騎初段，剛柔流-普及形一，太極中段二，太極掛擋，太極迴旋擋，擊碎一，擊碎二，由裁判抽籤。獎牌賽(自選自由形)，形不可重複。
3. 社會組、大專、高中、國中及國小乙組比賽預賽、複賽：平安初段至平安伍段，剛柔流-普及形一，太極中段二，太極掛擋，太極迴旋擋，擊碎一，由裁判抽籤。獎牌賽(自選自由形)，形不可重複。
4. 國中及國小丙組比賽預賽、複賽由裁判抽籤：平安初段至平安四段，剛柔流-普及形一，太極中段二，太極掛擋，太極迴旋擋，形不可重複。
5. 國小丁組比賽預賽、複賽由裁判抽籤：平安初段至平安二段，剛柔流-普及形一，太極中段二，形必須隔場始能重複。

## 十二、比賽規則：

- (一)採用世界空手道聯盟(WKF)之最新規則或CTKF 競賽規則。
- (二)國中組對打時間為1分30秒，得分差距6分即獲勝。國小組對打比賽參照附件一。
- (三)社會各組(青年組除外)及高中組對打時間為2分鐘；大專組及社會青年組對打時間為3分鐘。
- (四)個人對打採單淘汰賽制，凡未滿二人，該組取消比賽或併組。個人形、團體形採用舉旗單淘汰賽制。

### 十三、錦標獎品：

- (一)五人以上(含五人)取三名(第三名二位並列)，第一名頒發獎盃、獎牌、獎狀，第二名及三名各頒發獎牌、獎狀。
- (二)四人以下(含四人)取二名，各頒發獎牌及獎狀。

### 十四、懲戒：

凡教練或選手在競賽中，以不雅暴力之行為或以粗鄙言行對大會裁判及職員使比賽無法順利進行者，將送中華民國空手道協會(紀律委員會)可處以教練最高停權二年，選手禁賽一年以上之處分。

### 十五、抽籤會議：

113年10月1日(星期二)下午2:00 假本委員會辦公室舉行，以電腦自動對戰抽籤編號。對戰表完成後將置本會網站公佈。

### 十六、報到時間：

參賽選手須在當天向競賽組報到，上午08:00至08:50過磅(對打選手如未參加過磅以失格論)，上午09:00開始比賽。

### 十七、裁判領隊會議：

113年10月13日(星期日)上午08:30(安平區安平國中安平館)舉行。

### 十八、爭議事項：

技術上異議一律不接受，選手資格申訴問題，由領隊、教練以書面向副裁判長提出，以裁判長判定為終決。(申訴書請自行網址下載備用)

### 十九、附則：

- (一)各隊教練1名得進入比賽場但須著運動服並坐在指定之教練席位。
- (二)依規定參加比賽選手必須穿空手道衣。參加對打比賽選手須配戴拳套、護齒、身體護具、護胸(女性)、脛骨護墊、腳部護具(護腳背)。護襠不強制配戴。所有裝備，必須符合世界空手道聯盟(WKF)或亞洲空手道聯盟(AKF)或空手道全國協會所核定。選手須自備紅、藍帶。國小組護具規定參照附件一。
- (三)為使競賽順利安全進行，競賽場將派駐醫護人員或防護員。

- (四)選手參加比賽之所有費用須自理。
  - (五)各單位得由領隊或教練持參賽選手證件，於113年10月13日上午8時30分前在比賽場內代為向競賽組報到，逾時未報到者取消其比賽資格（比賽時須準備證件，以備抽查）。
  - (六)對打個人賽選手過磅時間暫訂於比賽當天上午8時至8時50分，實際以賽前公告時間為主，規定時間內過磅以一次為限，男子選手正負差 0.2 公斤、女子選手正負差 0.5 公斤。逾時未參加過磅及重量未符合規定者取消其對打比賽資格。選手過磅時，男生以赤足及裸身著短褲為基準過磅，女生以赤足、短褲及短 T 恤為基準過磅。
  - (七)未經檢錄或比賽開始唱名 3 次未出場者以棄權論。
  - (八)經抽籤之賽程不得提出更改之異議。
  - (九)選手資格不合者取消其比賽資格。
  - (十)個人項目報名人數不足 2 人時，由主辦單位決定是否併組比賽，團體不足 2 隊或個人報名不足 2 人且無法併組時，於事先通知取消比賽並退回報名費。
  - (十一)參賽選手於比賽當天須攜帶身分證或健保卡。
  - (十二)有以下任一情事者，以棄權論：
    - 1. 未報到者。
    - 2. 參加對打比賽未過磅者。
    - 3. 比賽開始唱名三次未出場者。
- 二十、本辦法呈報中華民國空手道協會、臺南市政府核備後實施之，修正時亦同。如有未盡事宜，得由大會裁判長召開技術委員開會決議修正或補充。

## 附件一：國小組自由對打比賽規則

一、比賽裝備：配戴拳套、護齒、身體護具、脛骨護墊、腳部護具（護腳背）及全白頭盔。國小女子選手女性護胸及身體護具可擇一穿戴。

### 二、比賽規則：

1. 所有技術不得接觸上段，不論多輕微，違規者將被處罰（除非違反“無防備”規則）。
2. 上段攻擊之控制技術，到達 10 公分以內即可得分。
3. 中段攻擊技術僅允許表面接觸，違規者將被處罰。
4. 對打比賽時間為 1 分鐘。得分差距 4 分即獲勝。
5. 比賽場地為 6M\*6M。
6. 在任何個人回合賽，雙方選手均未得分或得分相同且沒有任何選手獲得“先取得分優勢”，將根據以下標準順序作出決定：
  - (a) 回合賽內獲得較多 Ippon 分數
  - (b) 回合賽內獲得較多 Waza Ari 分數

附表一：分組項目表

項目	項號	組別名稱	段級資格	附註及說明
個人形	A01	社會長青組男子組形(60以上)	初段以上	由WKF最新競賽規則「形的官方列表(102)」自選，不可重複。
	A02	社會壯年組男子組形(50~59)		
	A03	社會青壯組男子組形(40~49)		
	A04	社會成人組男子組形(30~39)		
	A05	社會青年組男子組形(29↓)		
	A06	社會長青組女子組形(60以上)	初段以上	
	A07	社會壯年組女子組形(50~59)		
	A08	社會青壯組女子組形(40~49)		
	A09	社會成年組女子組形(30~39)		
	A10	社會青年組女子組形(29↓)		
	A11	大專男子組形	初段以上	
	A12	大專女子組形		
	A13	高中男子甲組形		
	A14	高中女子甲組形		
	A15	國中男子甲組形		
	A16	國中女子甲組形		
	A17	國小高年級男子甲組形	初段以上	平安初段至鐵騎初段，(各流派同等形)，裁判抽籤，獎牌賽(自選自由形)，形不可重複
	A18	國小高年級女子甲組形		
	A19	國小中年級男子甲組形		
	A20	國小中年級女子甲組形		
	A21	國小低年級男子甲組形		
	A22	國小低年級女子甲組形		
	A23	社會長青組男乙組形(60以上)	一至三級	平安初段至平安五段，(各流派同等形)，裁判抽籤，獎牌賽(自選自由形)，形不可重複。
	A24	社會壯年組男乙組形(50~59)		
	A25	社會青壯組男乙組形(40~49)		
	A26	社會成年組男乙組形(30~39)		
	A27	社會青年組男乙組形(29↓)		
	A28	社會長青組女乙組形(60以上)	一至三級	平安初段至平安五段，(各流派同等形)，裁判抽籤，獎牌賽(自選自由形)，形不可重複
	A29	社會壯年組女乙組形(50~59)		
	A30	社會青壯組女乙組形(40~49)		
	A31	社會成年組女乙組形(30~39)		
	A32	社會青年組女乙組形(29↓)		
	A33	大專男子乙組形	一至三級	平安初段至平安伍段，(各流派同等形)，由裁判抽籤，獎牌賽(自選自由形)，形不可重複。
	A34	大專女子乙組形		
	A35	高中男子乙組形		
	A36	高中女子乙組形		

	A37	國中男子乙組形		
	A38	國中女子乙組形	一至三級	平安初段至平安伍段，(各流派同等形)，由裁判抽籤，獎牌賽(自選自由形)，形不可重複。
	A39	國小高年級男子乙組形		
	A40	國小高年級女子乙組形		
	A41	國小中年級男子乙組形		
	A42	國小中年級女子乙組形		
	A43	國小低年級男子乙組形		
	A44	國小低年級女子乙組形		
	A45	國中男子丙組形		
	A46	國中女子丙組形		
	A47	國小高年級男子丙組形		
	A48	國小高年級女子丙組形		
	A49	國小中年級男子丙組形		
	A50	國小中年級女子丙組形		
	A51	國小低年級男子丙組形		
	A52	國小低年級女子丙組形		
	A53	國小高年級男子丁組形	七級以下	平安初段、平安二段(各流派同等形)，由裁判抽籤，且形須隔場始可重複。
	A54	國小高年級女子丁組形		
	A55	國小中年級男子丁組形		
	A56	國小中年級女子丁組形		
	A57	國小低年級男子丁組形		
A58	國小低年級女子丁組形			
A59	幼童男子組形	不限	自選，隔場可重複	
A60	幼童女子組形			
團體形	A61	親子團體形(2-3人)	不限	自選，隔場可重複
	A62	高中男子團體形	初段以上	由WKF最新競賽規則「形的官方列表(102)」自選，不可重複。
	A63	高中女子團體形		
	A64	國中男子團體形		
	A65	國中女子團體形		
	A66	國小男子團體形		
	A67	國小女子團體形		
個人對打	OB1	社會青壯組男子甲組第一量級	初段以上	60公斤以下
	OB2	社會青壯組男子甲組第二量級		67公斤以下
	OB3	社會青壯組男子甲組第三量級		75公斤以下
	OB4	社會青壯組男子甲組第四量級		84公斤以下
	OB5	社會青壯組男子甲組第五量級		84公斤以上
	OB6	社會成年組男子甲組第一量級		初段以上
	OB7	社會成年組男子甲組第二量級	67公斤以下	

	OB8	社會成年組男子甲組第三量級		75公斤以下
個人 對打	OB9	社會成年組男子甲組第四量級	初段以上	84公斤以下
	OB10	社會成年組男子甲組第五量級		84公斤以上
	OB11	社會青年組男子甲組第一量級	初段以上	60公斤以下
	OB12	社會青年組男子甲組第二量級		67公斤以下
	OB13	社會青年組男子甲組第三量級		75公斤以下
	OB14	社會青年組男子甲組第四量級		84公斤以下
	OB15	社會青年組男子甲組第五量級		84公斤以上
	OB16	社會青壯組女子甲組第一量級		初段以上
	OB17	社會青壯組女子甲組第二量級	55公斤以下	
	OB18	社會青壯組女子甲組第三量級	61公斤以下	
	OB19	社會青壯組女子甲組第四量級	68公斤以下	
	OB20	社會青壯組女子甲組第五量級	68公斤以上	
	OB21	社會成年組女子甲組第一量級	初段以上	50公斤以下
	OB22	社會成年組女子甲組第二量級		55公斤以下
	OB23	社會成年組女子甲組第三量級		61公斤以下
	OB24	社會成年組女子甲組第四量級		68公斤以下
	OB25	社會成年組女子甲組第五量級		68公斤以上
	OB26	社會青年組女子甲組第一量級	初段以上	50公斤以下
	OB27	社會青年組女子甲組第二量級		55公斤以下
	OB28	社會青年組女子甲組第三量級		61公斤以下
	OB29	社會青年組女子甲組第四量級		68公斤以下
	OB30	社會青年組女子甲組第五量級		68公斤以上
	OB31	社會青壯組男子乙組第一量級	一至三級	60公斤以下
	OB32	社會青壯組男子乙組第二量級		67公斤以下
	OB33	社會青壯組男子乙組第三量級		75公斤以下
	OB34	社會青壯組男子乙組第四量級		84公斤以下
	OB35	社會青壯組男子乙組第五量級		84公斤以上
OB36	社會成年組男子乙組第一量級	一至三級	60公斤以下	
OB37	社會成年組男子乙組第二量級		67公斤以下	
OB38	社會成年組男子乙組第三量級		75公斤以下	
OB39	社會成年組男子乙組第四量級		84公斤以下	
OB40	社會成年組男子乙組第五量級		84公斤以上	
OB41	社會青年組男子乙組第一量級	一至三級	60公斤以下	
OB42	社會青年組男子乙組第二量級		67公斤以下	
OB43	社會青年組男子乙組第三量級		75公斤以下	

	OB44	社會青年組男子乙組第四量級		84公斤以下
個人對打	OB45	社會青年組男子乙組第五量級	一至三級	84公斤以上
	OB46	社會青壯組女子乙組第一量級	一至三級	50公斤以下
	OB47	社會青壯組女子乙組第二量級		55公斤以下
	OB48	社會青壯組女子乙組第三量級		61公斤以下
	OB49	社會青壯組女子乙組第四量級		68公斤以下
	OB50	社會青壯組女子乙組第五量級		68公斤以上
	OB51	社會成年組女子乙組第一量級		一至三級
	OB52	社會成年組女子乙組第二量級	55公斤以下	
	OB53	社會成年組女子乙組第三量級	61公斤以下	
	OB54	社會成年組女子乙組第四量級	68公斤以下	
	OB55	社會成年組女子乙組第五量級	68公斤以上	
	OB56	社會青年組女子乙組第一量級	一至三級	
	OB57	社會青年組女子乙組第二量級		55公斤以下
	OB58	社會青年組女子乙組第三量級		61公斤以下
	OB59	社會青年組女子乙組第四量級		68公斤以下
	OB60	社會青年組女子乙組第五量級		68公斤以上
	B01	大專男子甲組第一量級		初段以上
	B02	大專男子甲組第二量級	67公斤以下	
	B03	大專男子甲組第三量級	75公斤以下	
	B04	大專男子甲組第四量級	84公斤以下	
B05	大專男子甲組第五量級	84公斤以上		
B06	大專女子甲組第一量級	初段以上	50公斤以下	
B07	大專女子甲組第二量級		55公斤以下	
B08	大專女子甲組第三量級		61公斤以下	
B09	大專女子甲組第四量級		68公斤以下	
B10	大專女子甲組第五量級		68公斤以上	
B11	大專男子乙組第一量級		一至三級	60公斤以下
B12	大專男子乙組第二量級	67公斤以下		
B13	大專男子乙組第三量級	75公斤以下		
B14	大專男子乙組第四量級	84公斤以下		
B15	大專男子乙組第五量級	84公斤以上		
B16	大專女子乙組第一量級	一至三級		50公斤以下
B17	大專女子乙組第二量級		55公斤以下	
B18	大專女子乙組第三量級		61公斤以下	
B19	大專女子乙組第四量級		68公斤以下	

	B20	大專女子乙組第五量級		68公斤以上
個人 對打	B21	高中男子甲組第一量級	初段以上	55公斤以下
	B22	高中男子甲組第二量級		61公斤以下
	B23	高中男子甲組第三量級		68公斤以下
	B24	高中男子甲組第四量級		76公斤以下
	B25	高中男子甲組第五量級		76公斤以上
	B26	高中男子乙組第一量級	一至三級	55公斤以下
	B27	高中男子乙組第二量級		61公斤以下
	B28	高中男子乙組第三量級		68公斤以下
	B29	高中男子乙組第四量級		76公斤以下
	B30	高中男子乙組第五量級		76公斤以上
	B31	高中女子甲組第一量級	初段以上	48公斤以下
	B32	高中女子甲組第二量級		53公斤以下
	B33	高中女子甲組第三量級		59公斤以下
	B34	高中女子甲組第四量級		66公斤以下
	B35	高中女子甲組第五量級		66公斤以上
	B36	高中女子乙組第一量級	一至三級	48公斤以下
	B37	高中女子乙組第二量級		53公斤以下
	B38	高中女子乙組第三量級		59公斤以下
	B39	高中女子乙組第四量級		66公斤以下
	B40	高中女子乙組第五量級		66公斤以上
	B41	國中男子甲組第一量級	初段以上	52公斤以下
	B42	國中男子甲組第二量級		57公斤以下
	B43	國中男子甲組第三量級		63公斤以下
	B44	國中男子甲組第四量級		70公斤以下
	B45	國中男子甲組第五量級		70公斤以上
	B46	國中男子乙組第一量級	一至三級	52公斤以下
	B47	國中男子乙組第二量級		57公斤以下
	B48	國中男子乙組第三量級		63公斤以下
	B49	國中男子乙組第四量級		70公斤以下
	B50	國中男子乙組第五量級		70公斤以上
	B51	國中女子甲組第一量級	初段以上	47公斤以下
	B52	國中女子甲組第二量級		54公斤以下
B53	國中女子甲組第三量級	61公斤以下		
B54	國中女子甲組第四量級	61公斤以上		
B55	國中女子乙組第一量級	一至三級	47公斤以下	
B56	國中女子乙組第二量級		54公斤以下	

B57	國中女子乙組第三量級		61公斤以下
B58	國中女子乙組第四量級	初段以上	61公斤以上
B59	國中男子丙組對打	四級以下	基本一招:上段、中段、前踢、側踢、迴旋踢
B60	國中女子丙組對打		
B61	國小男子甲組高年級第一量	初段以上	30公斤以下
B62	國小男子甲組高年級第二量		35公斤以下
B63	國小男子甲組高年級第三量		40公斤以下
B64	國小男子甲組高年級第四量		45公斤以下
B65	國小男子甲組高年級第五量		45公斤以上
B66	國小男子甲組中年級第一量	初段以上	25公斤以下
B67	國小男子甲組中年級第二量		30公斤以下
B68	國小男子甲組中年級第三量		35公斤以下
B69	國小男子甲組中年級第四量		40公斤以下
B70	國小男子甲組中年級第五量		40公斤以上
B71	國小男子甲組低年級第一量	初段以上	25公斤以下
B72	國小男子甲組低年級第二量		30公斤以下
B73	國小男子甲組低年級第三量		35公斤以下
B74	國小男子甲組低年級第四量		40公斤以下
B75	國小男子甲組低年級第五量		40公斤以上
B76	國小男子乙組高年級對打	一至三級	自由一招:上段、中段、前踢、側踢、迴旋踢 選手須戴拳套
B77	國小男子乙組中年級對打		
B78	國小男子乙組低年級對打		
B79	國小男子丙組高年級對打	四至六級	基本一招: 上段、中段、前踢、側踢、迴旋踢
B80	國小男子丙組中年級對打		
B81	國小男子丙組低年級對打		
B82	國小男子丁組高年級對打	七級以下	基本三招: 上段、中段、前踢
B83	國小男子丁組中年級對打		
B84	國小男子丁組低年級對打		
B85	國小女子甲組高年級第一量	初段以上	30公斤以下
B86	國小女子甲組高年級第二量		35公斤以下
B87	國小女子甲組高年級第三量		40公斤以下
B88	國小女子甲組高年級第四量		40公斤以上
B90	國小女子甲組中年級第一量	初段以上	25公斤以下
B91	國小女子甲組中年級第二量		30公斤以下
B92	國小女子甲組中年級第三量		35公斤以下
B93	國小女子甲組中年級第四量		35公斤以上
B94	國小女子甲組低年級第一量		初段以上
B95	國小女子甲組低年級第二量	30公斤以下	

B96	國小女子甲組低年級第三量		35公斤以下
B97	國小女子甲組低年級第四量		35公斤以上
B98	國小女子乙組高年級對打	一至三級	自由一招：上段、中段、前踢、側踢、迴旋踢 選手須戴拳套
B99	國小女子乙組中年級對打		
B100	國小女子乙組低年級對打		
B101	國小女子丙組高年級對打	四至六級	基本一招：上段、中段、前踢、側踢、迴旋踢
B102	國小女子丙組中年級對打		
B103	國小女子丙組低年級對打		
B104	國小女子丁組高年級對打	七級以下	基本三招：上段、中段、前踢
B105	國小女子丁組中年級對打		
B106	國小女子丁組低年級對打		