

# 109 年臺南市全民運動會 龍舟項目選拔賽



主辦單位：臺南市政府 臺南市體育總會

承辦單位：臺南市體育總會輕艇委員會

協辦單位：臺南市體育處

## 臺南市體育總會輕艇委員會參加109年全民運動會龍舟選拔賽

(依據109年4月20日南市體處全字第1090486855號函辦理)

一、目的:以109年全民運動會奪牌為目標,以辦理選拔方式選出代表本市龍舟項目的選手,為本市爭取佳績。

二、主辦單位:臺南市政府 臺南市體育總會

三、承辦單位:臺南市體育總會輕艇委員會

四、協辦單位:臺南市體育處。

五、比賽日期:中華民國109年5月9日(星期六)

六、比賽地點:海佃國中

七、參賽資格:需符合大會規定

參加全民運動會(含資格賽)之選手,應具中華民國國籍,並符合下列規定:

一、戶籍規定:應於其代表參賽單位之行政區域內設籍連續滿

三年以上者,其設籍期間計算以全民會註冊截止日為準(即中華民國106年6月5日以前設籍者)為準。

二、年齡規定:須年滿14歲以上(民國95年10月17日【含】以前出生者),未滿20歲之選手,報名時須於「選手保證暨個人資料授權同意書」請監護人簽名或蓋章。

三、身體狀況:由參賽單位指定各綜合醫院檢查。參賽單位及選手應於「選手保證暨個人資料授權同意書」中具結,保證選手性別及適宜參加劇烈運動競賽事項。

八、選拔辦法:

選拔比賽人數:

1. 男子組:

龍舟:舵手:1位(採徵招方式)

槳手:15位

(槳手員額右槳7位、左槳7位,如槳手人數不足採徵招方式)

鼓手1位

(鼓手需與團隊最有利為優先選擇)

2. 女子組:

龍舟:舵手:1位(採徵招方式)

槳手:15位

(槳手員額右槳7位、左槳7位,如槳手人數不足採徵招方式)

鼓手1位

(鼓手需與團隊各方面最有利為優先選擇)

**備註:**本場次每隊選拔16人會依大會實際報名人數按照排名依序增減,經選訓委員評選通過

九、徵招報名辦法與資格:

槳手:徵選依序條件第一優先:參加2018亞運龍舟比賽,第二優先:參加全國盃賽前三名,第三優先:參加本市龍舟賽,送至選訓委員評選資格

舵手:採近兩年龍舟競賽前三名成績證明或秩序冊統整後送至選訓委員評選資格

十、教練遴選徵招辦法:

1. 採槳手入選最多數者教練為優先

2. 需繳交龍舟項目教練證

以上彙整後送至選訓委員評選資格

十一、比賽項目：

1. 比賽規則：以最短時間完成指定項目與最多次數來排序
2. 選拔方式：
  1. 測功儀500M測驗(30%)
  2. 重量-趴拉最大肌測驗(20%)
  3. 男生單槓最大次數(30%) 女生伏地挺身最多次數(30%)
  4. 跑步男生1600m 女生800m(20%)

十二、個別項目計分方式：

N:報名人數

第一名:N+1 第二名:N-1 第三名:N-2 第四名:N-3 第五名:N-4 第六名:N-5

依序往下計算

十三、比賽器材：

測功儀:採相同廠牌型號測驗,採抽籤方式決定幾號機

趴拉:器材統一相同架子

單槓:採相同型號

跑步:海佃國中操場第3道以上計算

以上正選後為培訓選手備取選手須繳交集訓同意書,無法參與集訓不列入參賽名單,全民運參賽項目依訓練實際情況而定。

十四、經費來源：報請臺南市體育處准允核備並申請補助經費，不足部份本會自籌。

十五、選拔賽經臺南市體育處核備後，須上網公告。

十六、報名資訊:以電子信箱報名 d751120@hotmail.com 連絡電話:0912766272

十七、武漢肺炎如未解緩時,競賽選手須自行戴口罩於空曠處等待

十八、本計畫經陳報主管機關核備後實施，修正時亦同。

十九、報名截止至 109 年 05 月 01 日 17:00 止

凡是報名完請加入本次報名系統群組,以便往後公告注意事項,不再另行單一通知,請保障自行權益



二十、比賽時間預訂表

日期	時間	流程	備註
5/9(六)	0800-0850	報到	
	0800-0900	熱身	
	0900-0910	競賽說明	
	0930-1030	測功儀500M測驗	
	1030-1100	休息	
	1100-1200	1600m 跑走	
	1200-1330	午休	
	1330-1450	趴拉最大肌測驗	
	1450-1510	休息	
	1510-1630	單槓最大次數	
	1630-1700	閉幕	

# 報名表

姓名		性別	<input type="checkbox"/> 男子組 <input type="checkbox"/> 女子組
報名類別	<input type="checkbox"/> 舵手 <input type="checkbox"/> 槳手 <input type="checkbox"/> 鼓手 <input type="checkbox"/> 教練	專項組別	<input type="checkbox"/> 左槳 <input type="checkbox"/> 右槳
體重 舵手必填			
經歷舵手與教練需填			
身分證正反面黏貼處			
109 年      月      日			