**113年全民運動會臺南市健力代表隊選拔計畫**

1. 核定文號：臺南市政府體育局113年3月19日南市體全字第1130409112號函。
2. 目 的：為推展健力運動，並選拔113年全民運動會臺南市健力代表隊選手，特辦理本次選拔比賽。
3. 主辦單位：臺南市政府體育局、臺南市體育總會
4. 承辦單位：臺南市體育總會健力委員會。
5. 選拔日期：113年4月13日(星期六)。
6. 選拔地點：文南社區活動中心。（地址：台南市南區建南路154號3樓）
7. 報名資格：
8. 戶籍規定：依113年全民運動會競賽規程第六條第一點戶籍規定辦理。(應具中華民國國籍，於本市設籍連續滿3年以上，且無遷入或遷出戶籍等異動情形。以**110年7月5日以前**設籍本市且中途未曾遷出為準。)
9. 年齡規定：年滿 14 歲（民國 99 年 1 月 1 日【含】以前出生）。選手未成年，應徵得法定代理人之同意。但未成年已結婚者，不在此限。
10. 其他：須符合113年全民運動會競賽規程規定。
11. 報名方式、選拔計畫、比賽規則、競賽方式等其他相關規定事項：
    * 1. 報名方式:請填寫報名表，並檢附以下資料；1.個人戶籍謄本(正本，限113年4月5日以後申請核發，記事欄不得省略)。2.中華運動禁藥防制基金會線上學習平台通過證明。
      2. 選拔計畫:
12. 比賽規則:採用中華民國健力協會最新健力規則。
13. 競賽方式:蹲舉、臥舉、硬舉、總和
14. 比賽級別：

男子組(八級)： 女子組(八級)：

第 一 級：59.00 公斤以下。 第 一 級：47.00 公斤以下。

第 二 級：66.00 公斤以下。 第 二 級：52.00 公斤以下。

第 三 級：74.00 公斤以下。 第 三 級：57.00 公斤以下。

第 四 級：83.00 公斤以下。 第 四 級：63.00 公斤以下。

第 五 級：93.00 公斤以下。 第 五 級：69.00 公斤以下。

第 六 級：105.00 公斤以下。第 六 級：76.00 公斤以下。

第 七 級：120.00 公斤以下。第 七 級：84.00 公斤以下。

第 八 級：120.01 公斤以上。第 八 級：84.01 公斤以上。

1. 選手體重:因距離全民運比賽仍有一段時間，為方便選手進行有效體重控

管，故選拔過磅時給予選手正負3公斤體重限度。

1. 服裝/裝備規定：參賽選手應穿健力服裝及規定鞋子，並經檢查合格之裝

備。

1. 選拔方式:以上屆全民運動會各量級第一名成績(**總和公斤數**)做為標的，再依選拔成績與標的之差距作成順位排序表，擇優進行錄取。同時依照以下原則決定之:
2. 男子組、女子組各錄取成績最優8位為正式選手，同時、每一量級至多不超

過2位正式選手，候補名額最多5位。

1. 如某輕量級第二名選拔成績較其重一個量級第一名選拔成績為佳時，將優先

予以錄取。

1. 附 則:
2. 參加113年全國青年盃健力錦標賽選手，可提出書面申請(獎狀/成績表)，

並按照前項原則進行比序。但若成績相同時，以參加選拔賽者優先。

1. 曾獲選112年至113年國家代表隊國手、112年全國錦標賽前三名、111

年全民運動會前三名者，亦可提出書面申請，其規定比照前項。

1. 選手、教練遴選方式：
   * 1. 選手名額:(按照全民運技術手冊人數規定)。
        1. 名額:男子組、女子組各錄取正式選手8位、候補5位。
        2. 錄取名額若不足時由選訓委員會推薦並決定之。
     2. 教練名額：男、女代表隊各1名，代表隊教練需具有中華民國健力協會C級以上教練之資格(需在有效期限內)。並依照以下原則產生:(1)入選成績較佳選手之教練。(2)入選選手人數多寡。如無適當人選，由選訓委員會推薦適當人選。經選訓委員會討論後決定之，並提報臺南市體育總會核備。
2. 選拔及審查會議：
3. 113年4月13日選拔賽結束後當日內辦理選訓會議。
4. **選**拔委員會：
5. 召集人：顏鵬修
6. 委 員：陳豊田、高銘泰、曾俊發、陳柏瑋
7. 輔導委員: 臺南市體育總會

十一、抗議及申訴：如有抗議事件，請於事發後三十分鐘內提出書面抗議連同保證金新台幣伍仟元整送大會審判委員會審查，抗議未成立，保證金沒收。

十二、不配合集訓選手之懲處規定：若入選代表隊之選手無故缺席集訓，由委員會提報臺南市體育總會，經本市全民運動會訓輔委員會審議後，得視情況發函請選手繳回一部或全部之集訓費用，如情節重大者，併同取消代表本市參加113年全民運動會比賽資格。

十三、附則：本計畫報奉臺南市政府體育局核定後實施，修正時亦同。

臺南市參加 113 年全民運動會健力代表隊選拔賽報名表

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 選手姓名: | □男 □女 | 量級(公斤): |
| 出生日期: | 身分證字號: | 手機: |
| 戶籍地址: | | 備註: |
| 聯絡地址: | | |
| 檢附資料:  □戶籍謄本正本 (限113年4月5日以後申請核發，記事欄不得省略)  □中華運動禁藥防制基金會線上學習平台通過證明  □全民、全國賽獎狀(成績證明)  □國手成績證明 | | |
| 選拔總和成績(公斤):(空白) | | 成績排序(空白) |

\*報名表及檢附資料僅供本賽事相關用途使用

報名地點：台南市南區建南路154號3樓 委員會訓練站

連絡電話:0953769820 楊總幹事

因需審查相關資料，一律現場報名，恕不接受郵寄報名。