

111年市長盃全國空手道錦標

【競賽規程】

- 一、宗旨：推展與振興空手道技能，提倡武道精神發揚文武合一、術德兼修之精神，並培養空手道武技之專業人才。
- 二、依據：中華民國111年9月15日南市體競字第1111183517號
- 三、指導單位：中華民國空手道協會
- 四、主辦單位：臺南市政府、臺南市體育總會、
- 五、承辦單位：臺南市體育總會空手道委員會
- 六、協辦單位：臺南市安平國中、中華民國空手道聯合會、臺南市空手道協會
- 七、比賽日期：111年10月23日(星期日)
- 八、比賽地點：臺南市安平國中安平館（地址：安平區慶平路687號）
- 九、參賽資格：凡中華民國國民或各級學校有正式學籍之在校生、取得中華民國空手道協會或內政部核准立案之空手道社團(段.級)證書，如不符以上資格參賽，經查屬實將取消其資格(含獲得名次)。
- 十、分組項目：

【甲組】初段以上(含)

【乙組】一級至三級(含)

【丙組】四級以下(含)

【丁組】七級以下(含)

【一】形個人錦標

如：組別(項號)表

【二】對打個人錦標

如：組別(項號)表

※ 個人形競賽各組預. 複賽, 經大會通過, 得以重複。

● 約束對打，規定如下：

※ 自由一招規定：

- 1.自由一招所有技術不得觸擊，第一次違反者判處KEIKOKU（警告），第二次判處HANSOKU（犯規）；嚴重觸擊者直接判處HANSOKU（犯規）。
- 2.自由一招不得做連續技術，第一次違反者，判處KEIKOKU（警告），第二次違反者，判處HANSOKU（犯規）。※防守者不經心技術失敗除。
- 3.觸擊犯規與連續技術犯規合併累計。

※ 基本一招規定：

- 1.基本一招所有技術不得觸擊，第一次違反者判處KEIKOKU（警告），第二次判處HANSOKU（犯規）；嚴重觸擊者直接判處HANSOKU（犯規）。
- 2.基本一招不得做連續技術，第一次違反者，判處KEIKOKU（警告），第二次違反者，判處HANSOKU（犯規）。※防守者不經心技術失敗除外。
- 3.觸擊犯規與連續技術犯規合併累計。

※ 國小丙、丁組採用基本三招對打，上段追擊、中段追擊、前踢，第三招防守後以逆擊反擊。

111年市長盃全國空手道錦標

※ 基本三招規則：

1. 攻擊者一律以右腳後退開始，以右邊開始前進攻擊。
2. 攻擊者完成攻擊動作後，原地保持戰鬥姿勢，等待對手完成反擊動作。
3. 攻擊方不可連續攻擊。
4. 攻擊者或反擊者不可觸擊對手。如違反者屬犯規：第一次警告、第二次失格（嚴重者立即失格判決）。

高中、國中乙組個人形規定：

※ 高中、國中 乙組比賽預賽、複賽：平安初段至平安五段，（剛柔流-太極上段一、太極中段二，太極掛擋，太極迴旋擋，擊碎一）由裁判指定。獎牌賽（依WKF形-附表號碼名稱自選自由形），形不可重複。

※ 國中丙組比賽預賽、複賽由裁判指定：平安初段至平安四段（剛柔流-太極上段一、太極中段二，太極掛擋，太極迴旋擋），前四強及獎牌賽（自選形）需隔場始可重複。

國小個人形規定：

※ 國小高年級甲組比賽預賽、複賽：平安初段至平安五段、鐵騎初段，（剛柔流-太極上段一、太極中段二，太極掛擋，太極迴旋擋，擊碎一、擊碎二）由裁判指定。前四強、獎牌賽（依WKF形-附表號碼名稱自選自由形），形不可重複。

※ 國小中、低年級甲組比賽預賽、複賽：平安初段至平安五段，（剛柔流-太極上段一、太極中段二、太極掛擋，太極迴旋擋，擊碎一）由裁判指定。前四強及獎牌賽（依WKF形-附表號碼名稱自選自由形），形不可重複。

※ 國小乙組比賽預賽、複賽：平安初段至平安五段，（剛柔流-太極上段一、太極中段二、太極掛擋，太極迴旋擋，擊碎一）由裁判指定。前四強及獎牌賽（依WKF形-附表號碼名稱自選自由形），形不可重複。

※ 國小丙組比賽預賽、複賽由裁判指定：平安初段至平安四段（剛柔流-太極上段一、太極中段二，太極掛擋，太極迴旋擋），前四強及獎牌賽（自選形）需隔場始可重複。

111年市長盃全國空手道錦標

※ 國小丁組比賽預賽、複賽由裁判指定：（平安初段至平安二段，剛柔流-太極上段一，太極中段二。前四強及獎牌賽自選：（平安初段至平安三段，剛柔流-太極上段一、太極中段二，太極掛擋），形必須隔場重複。

附表一：(形)正式列表

只有在正式列表中的kata(形)可以表演

1	Anan 安南	35	Jiin 慈蔭	69	Passai 拔塞
2	Anan Dai 安南大	36	Jion 慈恩	70	Pinan Shodan 平安初段
3	Annanko 安南光	37	Jitte 十手	71	Pinan Nidan 平安二段
4	Aoyagi 青柳	38	Juroku 十六	72	Pinan Sandan 平安三段
5	Bassai 拔塞	39	Kanchin 完戰	73	Pinan Yondan 平安四段
6	Bassai Dai 拔塞大	40	Kanku Dai 觀空大	74	Pinan Godan 平安五段
7	Bassai Sho 拔塞小	41	Kanku Sho 觀空小	75	Rohai 鷲牌
8	Chatanyara Kushanku 北谷屋良公相君	42	Kanshu 完周	76	Saifa 碎破
9	Chibana No Kushanku 知花公相君	43	Kishimoto No Kushanku 紫本公相君	77	Sanchin 三戰
10	Chinte 珍手	44	Kousoukun 公相君	78	Sansai 三才
11	Chinto 鎮東	45	Kousoukun Dai 公相君大	79	Sanseiru 三十六
12	Enpi 燕飛	46	Kousoukun Sho 公相君小	80	Sanseru 三十六
13	Fukygata Ichi 普及型1	47	Kururunfa 久留頓破	81	Seichin十戰
14	Fukygata Ni 普及型2	48	Kusanku 公相君	82	Seichen(Seiyunchin)征遠鎮/制引鎮
15	Gankaku 岩鶴	49	Kyan No Chinto 喜屋武鎮東	83	Seipai 十八
16	Garyu 臥龍	50	Kyan No Wanshu 喜屋武腕秀	84	Seiryu 十六
17	Gekisai (Geksai) 1 擊碎 1	51	Matsukaze松風	85	Seishan十三/征三
18	Gekisai (Geksai) 2 擊碎 2	52	Matsumura Bassai 松村拔塞	86	Seisan (Sesan) 十三
19	Gojushiho 五十四步	53	Matsumura Rohai 松村鷲牌	87	Shiho Kousoukun四方公相君
20	Gojushiho Dai 五十四步大	54	Meikyo 明鏡	88	Shinpa 心波
21	Gojushiho Sho 五十四步小	55	Myojo 明星/明淨	89	Shinsei 新生
22	Hakucho 百鳥	56	Naifanchin Shodan 內步進初段	90	Shisochin 四相鎮
23	Hangetsu 半月	57	Naifanchin Nidan 內步進二段	91	Sochin 莊鎮
24	Haufa (Haffa) 白鳥	58	Naifanchin Sandan 內步進三段	92	Suparinpei 一百零八
25	Heian Shodan 平安初段	59	Naihanchi 內步進	93	Tekki Shodan 鐵騎初段
26	Heian Nidan 平安二段	60	Nijushiho 二十四步	94	Tekki Nidan 鐵騎二段
27	Heian Sandan 平安三段	61	Nipaipo 二八步	95	Tekki Sandan 鐵騎三段
28	Heian Yondan 平安四段	62	Niseishi 二十四	96	Tensho 轉掌
29	Heian Godan 平安五段	63	Ohan 教漢	97	Tmorai Bassai 泊拔塞
30	Heiku 黑虎	64	Ohan Dai 教漢大	98	Unshu雲手
31	Ishimine Bassai 石嶺拔塞	65	Oyadomari No Passai 親泊拔塞	99	Unsu 雲手
32	Itosu Rohai Shodan 糸洲鷲牌初段	66	Pachu 巴球	100	Useishi 五十四
33	Itosu Rohai Nidan 糸洲鷲牌二段	67	Paiku 白虎	101	Wankan 王冠
34	Itosu Rohai Sandan 糸洲鷲牌三段	68	Papuren 百步連	102	Wanshu 腕秀

注意：由於羅馬拼音拼寫習慣的不同，因此有些kata（形）的名字是重複的。在一些情況下，同一個kata（形）在各流派之間可能會有不同的名稱，且在特殊情況下，相同的形名稱在不同流派之間是完全不同的kata（形）。

注意2：選手填寫比賽報形名稱表單時，一律以形名稱之編號為正確之依據，其他英、中文名稱皆不視為正確填寫方法。

111年市長盃全國空手道錦標

【組別(項號)表】

【組別(項號)表】				
項目	組別項號	組別名稱	參賽資格	比賽內容
個人形	A01	社會長青組男子組(55↑)	初段以上	自由形：依WKF最新競賽規則，各流派基本形皆屬自由形(未經大會公佈，不得重複)
	A02	社會壯年組男子組(45↑)		
	A03	社會青壯組男子組(35↑)		
	A04	大專(社會)男子組形		
	A05	大專(社會)女子組形		
	A06	高中男子甲組形		
	A07	高中女子甲組形		
	A08	國中男子甲組形		
	A09	國中女子甲組形		
	A10	國小高年級男子甲組形	初段以上	參閱前頁國小個人形規定
	A11	國小中年級男子甲組形		參閱前頁國小個人形規定
	A12	國小低年級男子甲組形		
	A13	國小高年級女子甲組形		
	A14	國小中年級女子甲組形		
	A15	國小低年級女子甲組形		
	A16	高中男子乙組形	一至三級	參閱前頁高中、國中乙組個人形規定
	A17	高中女子乙組形		
	A18	國中男子乙組形		
	A19	國中女子乙組形		
	A20	國小高年級男子乙組形		參閱前頁國小個人形規定
	A21	國小中年級男子乙組形		
	A22	國小低年級男子乙組形		
	A23	國小高年級女子乙組形		
	A24	國小中年級女子乙組形		
	A25	國小低年級女子乙組形		
	A26	國中男子丙組形	四級以下	參閱前頁國小個人形規定 (各流派同等形)
	A27	國中女子丙組形		
	A28	國小高年級男子丙組形		
	A29	國小中年級男子丙組形		
	A30	國小低年級男子丙組形		
	A31	國小高年級女子丙組形		
	A32	國小中年級女子丙組形		
	A33	國小低年級女子丙組形		

111年市長盃全國空手道錦標

	A34	國小高年級男子丁組形	七級以下	參閱前頁國小個人形規定 (各流派同等形)
	A35	國小中年級男子丁組形		
	A36	國小低年級男子丁組形		
	A37	國小高年級女子丁組形		
	A38	國小中年級女子丁組形		
	A39	國小低年級女子丁組形		
	A40	幼童組形		
團體	A41	親子團體形	不限	任選 (隔場可重複)
個人對打	B01	大專(社會)男子組第一量級	初段以上	第一量級 60公斤以下 第二量級 67公斤以下 第三量級 75公斤以下 第四量級 84公斤以下 第五量級 84公斤以上
	B02	大專(社會)男子組第二量級		
	B03	大專(社會)男子組第三量級		
	B04	大專(社會)男子組第四量級		
	B05	大專(社會)男子組第五量級		
個人對打	B06	大專(社會)女子組第一量級	初段以上	第一量級 50公斤以下 第二量級 55公斤以下 第三量級 61公斤以下 第四量級 68公斤以下 第五量級 68公斤以上
	B07	大專(社會)女子組第二量級		
	B08	大專(社會)女子組第三量級		
	B09	大專(社會)女子組第四量級		
	B10	大專(社會)女子組第五量級		
	B11	高中男子甲組第一量級	初段以上	第一量級 55公斤以下 第二量級 61公斤以下 第三量級 68公斤以下 第四量級 76公斤以下 第五量級 76公斤以上
	B12	高中男子甲組第二量級		
	B13	高中男子甲組第三量級		
	B14	高中男子甲組第四量級		
	B15	高中男子甲組第五量級		
	B16	高中男子乙組第一量級	一至三級	
	B17	高中男子乙組第二量級		
	B18	高中男子乙組第三量級		
	B19	高中男子乙組第四量級		
	B20	高中男子乙組第五量級		
	B21	高中女子甲組第一量級	初段以上	第一量級 48公斤以下 第二量級 53公斤以下 第三量級 59公斤以下 第四量級 59公斤以上
	B22	高中女子甲組第二量級		
	B23	高中女子甲組第三量級		
	B24	高中女子甲組第四量級		
	B25	高中女子乙組第一量級	一至三級	
B26	高中女子乙組第二量級			
B27	高中女子乙組第三量級			
B28	高中女子乙組第四量級			
B29	國中男子甲組第一量級	初段以上	第一量級 52公斤以下 第二量級 57公斤以下	
B30	國中男子甲組第二量級			

111年市長盃全國空手道錦標

B31	國中男子甲組第三量級		第三量級 63公斤以下 第四量級 70公斤以下 第五量級 70公斤以上
B32	國中男子甲組第四量級		
B33	國中男子甲組第五量級		
B34	國中男子乙組第一量級	一至三級	
B35	國中男子乙組第二量級		
B36	國中男子乙組第三量級		
B37	國中男子乙組第四量級		
B38	國中男子乙組第五量級		
B39	國中男子丙組對打	四級以下	基本一招：上段. 中段. 前踢. 側踢、迴旋踢(防守者有效還擊)
B40	國中女子甲組第一量級	初段以上	第一量級 47公斤以下 第二量級 54公斤以下 第三量級 54公斤以上
B41	國中女子甲組第二量級		
B42	國中女子甲組第三量級		
B43	國中女子乙組第一量級	一至三級	第一量級 47公斤以下 第二量級 54公斤以下 第三量級 54公斤以上
B44	國中女子乙組第二量級		
B45	國中女子乙組第三量級		
B46	國中女子丙組對打	四級以下	基本一招：上段. 中段. 前踢. 側踢. 迴旋踢(防守者有效還擊)
B47	國小男子高年級 甲組第一量級	初段以上	第一量級 30公斤以下 第二量級 35公斤以下 第三量級 40公斤以下 第四量級 45公斤以下 第五量級 45公斤以上
B48	國小男子高年級 甲組第二量級		
B49	國小男子高年級 甲組第三量級		
B50	國小男子高年級 甲組第四量級		
B51	國小男子高年級 甲組第五量級		
B52	國小男子中年級 甲組第一量級	初段以上	第一量級 30公斤以下 第二量級 35公斤以下 第三量級 40公斤以下 第四量級 45公斤以下 第五量級 45公斤以上
B53	國小男子中年級 甲組第二量級		
B54	國小男子中年級 甲組第三量級		
B55	國小男子中年級 甲組第四量級		
B56	國小男子中年級 甲組第五量級		

111年市長盃全國空手道錦標

B57	國小男子甲組低年級對打	初段以上	自由一招：上段. 中段. 前踢. 側踢. 迴旋踢(防守者有效還擊)	
B58	國小男子乙組高年級對打	一至三級		
B59	國小男子乙組中年級對打			
B60	國小男子乙組低年級對打			
B61	國小男子丙組高年級對打	四級以下 (含)	基本三招	
B62	國小男子丙組中年級對打			
B63	國小男子丙組低年級對打			
B64	國小男子丁組高年級對打	七級以下 (含)		
B65	國小男子丁組中年級對打			
B66	國小男子丁組低年級對打			
B67	國小女子高年級 甲組第一量級	初段以上		第一量級 30公斤以下 第二量級 35公斤以下 第三量級 40公斤以下 第四量級 40公斤以上
B68	國小女子高年級 甲組第二量級			
B69	國小女子高年級 甲組第三量級			
B70	國小女子高年級 甲組第四量級			
B71	國小女子中年級 甲組第一量級	初段以上	第一量級 30公斤以下 第二量級 35公斤以下 第三量級 40公斤以下 第四量級 40公斤以上	
B72	國小女子中年級 甲組第二量級			
B73	國小女子中年級 甲組第三量級			
B74	國小女子中年級 甲組第四量級			
B75	國小女子甲組低年級對打	初段以上	自由一招 上段. 中段. 前踢. 側踢. 迴旋踢 (防守者有效還擊)	
B76	國小女子乙組高年級對打	一至三級		
B77	國小女子乙組中年級對打			
B78	國小女子乙組低年級對打	四級以下 (含)	基本三招	
B79	國小女子丙組高年級對打			
B80	國小女子丙組中年級對打			
B81	國小女子丙組低年級對打	七級以下 (含)	基本三招	
B82	國小女子丁組高年級對打			
B83	國小女子丁組中年級對打			
B84	國小女子丁組低年級對打			

111年市長盃全國空手道錦標

十一、報名辦法：

1. 日期：即日起至111年10月7日(星期五)22:00止。以電郵收件為準。
2. 地點：臺南市北區和緯路三段358號
行動電話：謝總幹事國城0933-397490、林副總幹事建宏0936-430417
3. 程序：一律以學校或道館為單位電郵傳寄報名表至本會完成報名(收件後，回訊通知)。
報名 E-mail：tnkt2020@gmail.com
4. 人數：各單位(校/館)，個人賽/每組3人；各組未達3人或二單位以上，該組取消競賽。
5. 報名費：每人/每項400元，親子團體形600元，請至本會或當日賽前繳費。
匯款帳號：戶名：蔡宗興 銀行：彰化銀行北台南分行
帳號:9561-51-565375-00。
匯款人請於匯款單加註單位名稱並告知本會匯款人帳號後5碼。
6. 選手(形、對打)不能同時報名乙組又報名甲組，只能報名一項組別。
7. 社會青壯組形35歲以上、社會壯年組形45歲以上、社會長青組形55歲以上。

十二、比賽辦法：

1. 規則：採用最新中華民國空手道協會競賽規則參考實施。
2. 制度：採單淘汰：凡未滿3人，該組取消比賽或併組。形採用最新分數淘汰賽制，除國小組採舉旗制。
3. 獎勵：五人(含)以上取三名，第一名頒發獎盃、牌、狀、第二、三名頒發獎牌、狀，四人取二名、三人取一名頒發獎牌、狀。
4. 懲戒：競賽中違背運動員精神之行為(如歐打、辱罵、裁判、選手)而影響競賽，將由裁判長召開裁判委員會議決懲處之。

十三、抽籤會議：

111年10月15(星期五)下午2:00假本會舉行(不另行通知)，以本會電腦自動對戰編號，不得提出異議。(對戰表完成後將置本會網站公佈欄)

十四、報到時間：

參賽選手須在當天向競賽組報到，上午08:00至09:00開始過磅(對打選手如未參加過磅以失格論) 09:00開始比賽。

111年市長盃全國空手道錦標

十五、領隊裁判會議：

111年10月23日(星期日)上午08：30 (安平區安平國中-安平館)舉行。

十六、爭議事項：

技術上異議一律不接受，選手資格申訴問題，由領隊、教練以書面向副裁判長提出，以裁判長判定為終決。

十七、附 則：

- 1.選手參加比賽之所有費用須自理。
- 2.依規定參加比賽選手必須穿空手道衣，對打比賽選手須配戴拳套、護齒、護身、護胸（女性）、脛骨護墊、腳部護具（護腳背）。護陰(下襠護具)非強制使用。裝備必須符合世界空手道聯盟（WKF）認證核定。選手須自備紅、藍帶。(其他如經裁判會議通過則為許可)。
- 3.選手(體重、年級、組別)須依實報名參賽，未經大會同意併組，不得自行申報(升.降級)參賽，凡段級未實報，經舉發一律以失格論處。
※※※併組以低(下)往高(上)併組（權由承辦單位辦理）。
- 4.各館(校)為報名單位，報名同單位學校(領隊、管理、指導)限同一人。
- 5.比賽場內指導及當場比賽選手一名外，其他人員不得影響比賽進行或裁判。工作人員之執行，違者主審有權裁定該選手不合情宜之犯規，
第
一次警告(嚴重則以失格判定)第二次失格判定，並送相關單位論處。
- 6.在籍生以學校名稱參賽(例如報名：快樂隊)因組別未以學校名稱，而不被所屬單位敘獎須自行負責；大專和社會人士合併為大專社會組。
- 7.對打個人賽選手過磅時間訂於比賽當天上午 8 時 10 分至 8 時 55 分(暫定)，規定時間內過磅以一次為限，正負差 0.2 公斤。逾時未參加過磅及重量未符合規定者取消其對打比賽資格。選手過磅時，男生以赤足及裸身著短褲為基準過磅，女生以赤足及短褲、T 恤輕便服為基準過磅。
8. 選手經唱名三次未到，以棄權論。
9. 個人賽如不足三人，該組取消比賽。
10. 參賽選手須由各單位自行辦理(競賽場內、外)相關平安保險。
11. 競賽報名表及賽後成績總表，請至本會網址下載。

本會網址：tnkt2020@gmail.com

111年市長盃全國空手道錦標

12. 競賽規程呈送中華民國空手道協會備查。如體重分級異動則按全國規定，如因各組人數不足，權由本會合併組賽。

十八、空手道運動已入奧運正式競賽項目，為使教練及裁判對國際規則有更深入的了解，本次競賽與全國空手道協會裁判、教練講習實場研習，並以最新競賽規則參考實施競賽，以增進本市裁判，教練及選手的視野，同時與全國各地裁判和教練進行交流，以提昇各方面素質。

十九、為配合中央流行疫情指揮中心防疫規定，活動期間比賽場館內全面禁止飲食。參賽隊職員及一般觀眾進入比賽場館時，請配合量測體溫及手部酒精消毒並全程佩戴口罩，做好個人防護措施。

二十、本辦法呈報中華民國空手道協會、臺南市政府核備後實施之，如有未盡事宜，得由大會裁判長召開技術委員開會決議修正或補充。