

# 2018年臺南市議長盃全國國(武)術錦標賽

## 競賽規程

2018.03.13 修訂版

《教育局核備字號 申請中》

- 一、依據：依107年中華國術協會及臺南市體育總會武術委員會行事曆實施。
- 二、宗旨：為使國術運動向下紮根，加強社會及學校體育活動，提高國術動水準與運動風氣及培養正當休閒活動，促進國民健康，甄選優良教練，培訓選拔優秀選手。
- 三、主辦單位：臺南市議會
- 四、承辦單位：中華國術協會，臺南市體育總會武術委員會。
- 五、協辦單位：賴美惠議長服務處、臺南市議會吳通龍議員服務處、六甲區公所、六甲國中、六甲國小、六甲團委會、六甲體育促進協會
- 六、比賽日期：2018.6.09（星期六），上午9：00至下午17：00止。
- 七、過磅日期：2018.6.08（星期五），下午16：00至下午18：00止。（比賽當天上午八點卅分前亦可過磅）
- 八、比賽地點：臺南市立六甲國小學生活動中心（臺南市六甲區中正路319號）。
- 九、組隊規定：各地國武術團體、機關、學校等皆可組隊參加。
- 十、比賽項目：1.傳統國術套路(拳術、兵器)、2.武術散打、3.國術彈腿。

### 〈一〉 傳統國術套路：

- 1.組別：幼幼組、國小組、國中組、高中組、社會組(含大專)。
- 2.傳統國術套路：南派、北派、內家(形意、八卦、太極)器械不規定軟硬。
- 3.團練組：(4-6人組皆可)--(不分男女，國小，幼幼組從優敘獎)。
- 4.對練組：(不分男女)
- 5.個人組：拳術、器械
- 6.比賽項目：
  - (1)男子拳術組（分南拳、北拳）
  - (2)女子拳術組（分南拳、北拳）
  - (3)男子器械組（分長、短兵器）
  - (4)女子器械組（分長、短兵器）

(5)男子雜兵組（不分長短兵器） (6)女子雜兵組（不分長短兵器）

(7)男子內家拳（拳術、兵器） (8)女子內家拳（拳術、兵器）

**〈二〉、武術散打：【散打比賽分組：國中組、高中組、社會組(含大專)】**

**散手擂台賽量級區分：《人數未達三人則由大會協商並組比賽》**

1. 男子組—依體重分十級：

- (1)第一級:體重在48公斤以下。
- (2)第二級:體重在48.1至52公斤。
- (3)第三級:體重在52.1至56公斤。
- (4)第四級:體重在56.1至60公斤。
- (5)第五級:體重在60.1至65公斤。
- (6)第六級:體重在65.1至70公斤。
- (7)第七級:體重在70.1至75公斤。
- (8)第八級:體重在75.1至80公斤。
- (9)第九級:體重在80.1至85公斤。
- (10)超重量級:體重在85公斤以上。

2. 女子組—依體重分八級：

- (1)第一級:體重在46公斤以下。
- (2)第二級:體重在46.1至48公斤。
- (3)第三級:體重在48.1至52公斤。
- (4)第四級:體重在52.1至56公斤。
- (5)第五級:體重在56.1至60公斤。
- (6)第六級:體重在60.1至65公斤。

(7)第七級:體重在65.1至70公斤。

(8)超重量級:體重在70公斤以上。

《附註》:1. 國、高中組以學籍為準，比賽時應攜帶學生證。

2. 參加比賽之隊員均須於賽前(報到時)按規定過磅凡體重不合註冊之級別規定或不參加過磅者，大會有權取消其參賽權力。

3. 散手擂臺比賽採單淘汰制。(一場三局，每局兩分鐘，採三戰兩勝制)

### 〈三〉、國術彈腿

1、比賽項目： 1.個人組 2.團體組 3.創意組

2、比賽項目報名人數：

(1)個人組：每單位每組最多可參加男女各10人

(2)團體組：每單位每組最多可參加二隊，每隊4-6人。

(3)創意組：每單位每組最多可參加二隊，每隊4-6人。

3、組別：以下組別皆男女分組，唯個人組若未達六人或團體組未超過四組則可併組比賽，不得異議。但個人組若超過十二人或團體組超過八組以上，則可由大會決議後，再平均人數或組數，多開一個組別，以示公平。

A. 國小男童組

B. 國小女童組

C. 國中男子組

D. 國中女子組

4、競賽規則：

按照中央國術館系統所傳之正統十路彈腿為主、口訣如下：

「起勢」 頭路衝掃似扁擔 二路十字人拉鑽 三路蓋捶雙臂打

四路轉磨生奇觀 五路架打跟蹬腿 六路看管封逼然  
七路捧鎖重閃門 八路轉移如連環 九路双撐十字腿  
十路採化如箭彈 「收勢」

(比賽時接受各門各派所傳承之正統彈腿,如教門彈腿、十路潭腿、十二路彈腿、十六路彈腿、臨清潭腿、精武彈腿、少林彈腿、戳腳彈腿、查拳彈腿等,但不接受與各式傳統彈腿中動作要領不符、精神不彰、風格特色不合之自編套路或其他套路,經裁判組判定套路不符合,則給予零分。)

#### 5、評分標準：

- (1) 動作招式 40%：手、眼、身、步、法之動作規格及運用技法正確與否。
- (2) 勁力.協調20%：動作中勁力的展現是否完整；手眼身步法之間的相互配合是否順暢。
- (3) 精神.節奏20%：意識是否集中並且具有攻防意識；剛與柔、快與慢、輕與重、動與靜等等各種節奏的處理。
- (4) 武德.服裝10%：上下場應行傳統武術抱拳禮；服裝須著比賽用之各式功夫唐裝,或各校規定之體育服裝。
- (5) 其他錯誤 10%：錯誤扣分每出現一次,須累積扣分,但至多扣到10%。
  - a. 遺忘：輕微遺忘扣2分,嚴重遺忘扣5分。
  - b. 失衡：動作中搖動、晃動、跳動扣2分；跌倒 扣5分。
  - c. 服裝、服裝開鈕或撕裂、鞋掉落或飾品等影響動作每次扣2分。
- (6) 團體組或創意組報名後每增加一人或減少一人,扣總成績5分；比賽時間2-5分,每不足或增加20秒,扣總成績3分,可累次扣分。
- (7) 創意組：
  - a. 編排內容必須以”彈腿”內容進行演練,可自行創作隊形、對練、配樂、服裝等,但必須以發揮”傳統武術”精神,表現”彈腿”力與美為指導原則。

b. 時間2 - 5分，每不足或增加20秒，扣總成績3分，可累次扣分。

(8) 服裝細則：須穿著比賽用之各式功夫唐裝、燈籠褲、平底練功鞋、繫腰帶；顏色、樣式可自行發揮該校或該隊之風格特色，或可向大會提出申請，整齊穿著各校之規定體育服裝，則不予以扣分，不可穿著一般服裝及一般鞋或其他不合武術規定之服裝者，違者每一人扣10分。

(9) 套路未完成，不予評分及敘獎。

(10) 參賽選手如有資格不符或冒名頂替，經查證屬實，除取消資格及各項成績，再收回已發給之獎牌獎狀，登記學校及姓名，並禁賽二次。

(11) 獎勵：個人及團練項目頒發獎牌及獎狀，各單位總成績頒發獎盃(座)及獎狀。

(12) 規則中如有未盡事宜，得由大會裁判長或負責人，現場修正公佈之。

.....  
說明：

1. 選手參賽項目以傳統套路為限，唯不得演練『武術競技套路』，違者不予計分。
2. 雜兵(除刀、槍、劍、棍外)統稱。
3. 所有項目若人數不足三人，必要時由大會競賽組採組別合併競賽。
4. 為鼓勵選手，各分組超過12人時，分兩組競賽，並分開敘獎。
5. 為鼓勵武術從小紮根，幼幼組與國小組敘獎名次視報名情況增列。

十三、比賽規則：

(一) 擂臺賽採用亞運會散手擂臺競賽規則。

(二) 傳統套路採用中華國術協會競賽規則。

規定事項:1. 各代表隊散手選手，每一選手限報一項組。

2. 套路與散手選手可以跨項報名，如兩項比賽衝突則應向套路裁判告假，經准假候補賽套路。

3. 散手量級報名人數低於三人時，主辦單位有權適度調整。

4. 本次賽事接受選手護具及賽服紅、黑、藍三種顏色。

#### 十四、報名方式：

(1) 本次比賽主辦單位投保公共責任意外險額度貳百萬，各隊報名時請自行投保個人意外保險。

(2) 截止日期：2018年05月21日(星期一)一律以電子檔報名。(不收書面)

(3) 聯絡人：中華國術協會臺南分會 鄭至坤先生收

手機：0935-257-035

E-mail：c43662@yahoo.com.tw

(4) 所有隊伍所填報名個人資料僅供本次賽會相關用途之使用。

#### 十五、獎勵：

(1) 個人獎：男女分組，每項各取最高分之前一至四名，分別發給獎牌、獎狀，另大會視各組報名人數酌予增減獎勵名額。

(2) 團體錦標獎：傳統套路、武術散手與國術彈腿比賽項目各組前四名按5、3、2、1分計算；取三名按4、2、1分計算；取二名按3、1分計算；取一名按2分計算，各取總分最高之前四隊分別頒贈冠、亞、季、殿軍獎盃一座。

(3) 傑出教練獎：傳統套路、武術散手與國術彈腿-總成績團體錦標1-3名隊伍，頒贈該隊教練。

(4) 境外隊伍頒發紀念獎(盾)牌。

(5) 贊助單位(個人)、表演團體致贈感謝狀。

#### 十六、參加辦法：

(1) 每隊視參加賽員人數，得設領隊、教練、管理(賽員不得兼任)負責與大會接洽有關事宜。

- (2) 賽員報到時間定於2018年06月09日(星期六)上午8:00在比賽場地辦理報到。
- (3) 領隊會議與裁判會議定於2018年06月09日(星期六)上午8:30召開，地點與比賽場地相同。
- (4) 比賽期間各賽隊交通、保險由各單位自行負責，比賽當天中餐由大會提供。
- (5) 大會裁判及職員均不得兼任其他各單位之職務。
- (6) 未參加抽籤者，由仲裁委員會召集人或裁判長承辦單位代抽，不得異議。
- (7) 所有參加比賽人員（請賽員自行參加保險），本會不負比賽任何傷害責任。

#### 十七、賽員應行注意事項：

- (1) 賽員需照大會規定時間，隨同各單位團體到場報到，並接受大會檢查及分組。
- (2) 賽員需服從裁判之判定及指導。
- (3) 賽員應出規定之服裝，否則不准登場比賽並視同棄權。
- (4) 服裝及器材：
  - 1. 套路比賽選手需穿著國術比賽之服裝參加比賽。
  - 2. 套路比賽選手需自備比賽之器材。
  - 3. 散手比賽選手需穿著國際散打比賽之服裝參加比賽。
  - 4. 散手比賽選手需自備全套護頭護胸護腿護齒護檔護腳等裝備。
  - 5. 散手比賽選手需準備兩套比賽服裝紅、黑(OR藍)各一套。

#### 十八、參加單位應行遵守事項：

- (1) 各代表隊，應依大會之規定攜帶具照片之身分識別證件，準備報到。

- (2) 各單位代表隊應每場比賽前十五分鐘列隊到達指定位置，並應於比賽完畢後列隊退場凡曠規定時間為出場比賽者做棄權論。
- (3) 罰責:如有不符合規定之選手出場比賽時，一經察覺及停止該選手繼續比賽，該選手賽員之成績不予計算，並函請紀律委員會議處。
- (4) 比賽期間如有選手互毆或侮辱裁判等情節發生時，除按規定停止該選手出賽外，並報請紀律委員會議處。
- (5) 大會聘請外縣市裁判將提供住宿津貼。

十九、其他:本規程如有未盡事宜得事實修正之。



## 2018 年臺南市議長盃全國國(武)術錦標賽報名表-1 《個人》

單 位								聯絡電話					
領 隊				教 練				管 理					
電子信箱								手機電話					
通訊住址													
姓 名	性 別	出生 年月日	組 別	傳統國術(個人)								散 手	
				南 拳	北 拳	長 兵 器	短 兵 器	雜 兵 器	內 家 拳	內 家 兵 器	國 術 彈 腿	量 級	
(範例) <u>鄭帥坤</u>	<u>男</u>	<u>790318</u>	<u>高男組</u>										65KG 級
<u>王曉華</u>	<u>女</u>	<u>790808</u>	<u>社女組</u>	V				V					

《本報名表用罄請自行增頁》

