

「2020 年全民運動會太極拳臺南市代表隊選拔賽」競賽規程

一、 依據：1. 中華民國 109 年 4 月 10 日南市體處全字第 1090451826 號函辦理。

2. 臺南市體育總會太極拳委員會 109 年度工作計畫。

二、 主旨

為響應政府「全民運動會計畫」，倡導國民運動休閒風氣，擴增規律運動人口，增進國民運動健康觀念，提昇國民生命品質。提倡臺南市太極拳運動風氣，培養優秀選手，宏揚中華傳統武術文化。

三、 指導單位：中華民國太極拳總會

四、 主辦單位：臺南市政府、臺南市體育總會

五、 承辦單位：臺南市體育總會太極拳委員會

六、 協辦單位：臺南市體育處

七、 比賽日期：109 年 4 月 19 日星期日，上午 8 時(7 點半以前完成報到)。

八、 比賽地點：臺南市後甲國中行政大樓一樓(林森路與大學路交叉口)。

九、 參加資格：凡中華民國國民須設籍臺南市連續滿三年以上，即 106 年 6 月 5 日以前設籍者。

十、 比賽套路及時間：以全民運動會套路為主

比賽項目(十項)：

(一) 男子套路：

1. 十三式(挑戰金氏紀錄版5至6分鐘)

2. 三十七式(6至7分鐘)

3. 三十八式(陳氏太極拳5至6分鐘)

4. 九九42式太極拳競賽套路(5至6分鐘)

5. 64式太極拳第二段(7至8分鐘)

(二) 女子套路：

1. 十三式(挑戰金氏紀錄版5至6分鐘)

2. 三十七式(6至7分鐘)

3. 三十八式(陳氏太極拳5至6分鐘)

4. 九九42式太極拳競賽套路(5至6分鐘)

5. 64式太極拳第二段(7至8分鐘)

可能新增比賽項目(六項)：

(一) 男子套路：

1. 易簡太極拳(全民運動會版6至7分鐘)

2. 54式傳統太極劍(全民運動會版4至5分鐘)

3. 楊門32式傳統太極刀(全民運動會版3至4分鐘)

(二) 女子套路：

1. 易簡太極拳(全民運動會版6至7分鐘)

2. 54式傳統太極劍(全民運動會版4至5分鐘)

3. 楊門32式傳統太極刀(全民運動會版3至4分鐘)

十一、參加辦法

- (一) 參加個人賽請繳交 2 吋半身照片 1 張，背面寫姓名。
- (二) 個人賽拳架及器械每人限報 1 項，每單位每項至多報名 2 人。
- (三) 報名日期：自即日起至 109 年 4 月 13 日止。(郵戳為憑)
- (四) 報名費：免報名費。
- (五) 報名方式：

一律採掛號郵寄至：臺南市體育總會太極拳委員會，台南市白河區昇安里 52-7 號，蘇坤林 主任委員收。電話：0932718466(報名後比賽項目不得更改)。

- (六) 須連續設籍臺南市滿三年，且無遷出紀錄。
- (七) 年齡規定：
 1. 套路比賽：年滿 12 歲以上(民國 97 年 10 月 17 日【含】以前出生者)。
 2. 未滿 20 歲之選手，報名時須於「選手保證暨個人資料授權同意書」請監護人簽名或蓋章，但未滿 20 歲人已結婚者，不在此限。

十二、教練選手選拔方式

- (一) 代表隊選手選拔方式：各單項男女前 2 名且成績達 9.15 以上者，為 109 年度全民運動會臺南市太極拳代表隊選手。每人限參加一項比賽。
- (二) 各單項項目：
 1. 十三式(挑戰金氏紀錄版 5 至 6 分鐘)
 2. 三十七式(6 至 7 分鐘)
 3. 三十八式(陳氏太極拳 5 至 6 分鐘)
 4. 九九 42 式太極拳競賽套路(5 至 6 分鐘)
 5. 64 式太極拳第二段(7 至 8 分鐘)
 6. 易簡太極拳(全民運動會版 6 至 7 分鐘)
 7. 54 式傳統太極劍(全民運動會版 4 至 5 分鐘)
 8. 楊門 32 式傳統太極刀(全民運動會版 3 至 4 分鐘)
- (三) 代表隊教練產生方式：由入選代表隊人數最多之教練為代表隊教練，且必須具備中華民國太極拳總會核發之甲(國家)級教練證照。代表隊教練必需全程參與培訓及至全民運動會比賽結束。

十三、比賽須知：

1. 個人賽選手應著功夫裝、功夫鞋，並於出賽前 30 分鐘向檢錄組報到，其餘依 109 年度全民運動會太極拳比賽辦法依循規定。
2. 賽員出場需配戴號碼牌(背後)，以便識別備查。

3. 各場次比賽時間、場地均編於秩序冊，如有變更以當時大會決定為準。

十四、本計畫經陳報主管機關核備後實施，修訂時亦同。